

ابحث واتصل بخدمات دعم
الصحة العقلية والنفسية،
والكحول، والمخدرات الأخرى
أو منع الانتحار.



SupportConnect.org.au

📞 9800 1071

من الاثنين للجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى 5 مساءً

SupportConnect.org.au

📞 9800 1071

من الاثنين للجمعة من الساعة 9 صباحاً حتى 5 مساءً

إذا كان هناك خطر مباشر للتعرض لأذى،
رجاءً اتصل بـ 000.
إذا كنت في محنة، رجاءً اتصل:

13 11 14
متوفر 24 ساعة


Lifeline

1300 651 251
متوفر 24 ساعة


SuicideLine
Victoria

1800 184 527

خدمة مجانية، ودعم، وإحالة الأقران لمثليات الجنس،
والمثليين، ومزدوجي الميل الجنسي ومغايري الهوية
الجنسية LGBTI من الساعة 3 بعد الظهر حتى
نصف الليل، كل يوم



1800 551 800

kidshelpline.com.au
متوفر 24 ساعة




kidshelpline
Anytime Any Reason

خدمة الترجمة الفورية

إذا كنت بحاجة لمترجم فوري، رجاءً اتصل
بالوكالة الوطنية TIS على الرقم 131 450
واطلب منهم أن يتصلوا بـ SupportConnect
على الرقم 9800 1071



يلزم الأمر شجاعة لطلب المساعدة، ولكنها أفضل طريقة لبداية الشعور بالتحسن، عاجلاً. يوجد الدعم اللازم لك، كلما احسست بالقلق، أو الحزن، أو المعاناة لمكافحة الإدمان أو تشعر فقط بأنك لست على ما يرام.

تُعتبر SupportConnect هي خطوتك الأولى المؤتمنة لتبحث وتتصل بالصحة العقلية والنفسية وتجد النوعية المناسبة، والكحول والمخدرات الأخرى، ودعم منع الانتحار في شرق وشمال شرق ملبورن. الخيار بين يديك.

توفّر SupportConnect إمكانية الحصول على خدمات آمنة ومهنية ومناسبة ثقافياً وشاملة للجميع.

تُعتبر SupportConnect خدمة شاملة ومناسبة ثقافياً متاحة على الإنترنت أو على الهاتف للأشخاص الذين يفضلون التحدث إلى شخص ما، مع توفر خدمات الترجمة الفورية.

تُساعد SupportConnect الناس من خلفيات ثقافية متنوعة على التواصل مع الخدمات والدعم الذي يناسبهم بشكل أفضل.



امسح كود الاستجابة السريعة QR للدخول إلى الموقع الإلكتروني: