

خدمات پشتیبانی بهداشت روان
، پیشگیری از الکل و سایر
مواد مخدر یا پیشگیری از
خودکشی را پیدا کرده و با آن
ها ارتباط بگیرید.



SupportConnect.org.au

☎ 9800 1071

دوشنبه تا جمعه 9 صبح تا 5 بعد از ظهر

SupportConnect.org.au

☎ 9800 1071

دوشنبه تا جمعه 9 صبح تا 5 بعد از ظهر

اگر خطر صدمه فوری وجود دارد، لطفاً با 000 تماس بگیرید.
اگر اضطراب دارید، لطفاً با ما تماس بگیرید:

13 11 14

ارائه این خدمات 24 ساعته است.

1300 651 251

ارائه این خدمات 24 ساعته است.

1800 184 527

خدمات حمایت و ارجاع همتایی برای دگر باشان
جنسی (LGBTI) بطور ناشناس و رایگان 3
بعد از ظهر تا نیمه شب، هر روز

1800 551 800

kidshelpline.com.au

ارائه این خدمات 24 ساعته است.

خدمات مترجم شفاهی

اگر به مترجم شفاهی نیاز دارید، لطفاً از طریق
شماره 131450 با تیس نشنال تماس بگیرید
و از آنها بخواهید تا از طریق شماره
9800 1071 با "سپورت کانکت"
(SupportConnect) تماس بگیرند



kids helpline
Anytime Any Reason



کمک خواستن شجاعت می خواهد، اما این بهترین راه برای بهبودی سریع تر است. شما چه احساس اضطراب بکنید، غمگین باشید، با اعتیاد درگیر باشید یا اینکه احساس کنید حالتان کاملاً عادی نیست، حمایت مناسب برای شما در دسترس است.

“سپورت کانکت” اولین قدم محرمانه تان برای یافتن و دسترسی به نوع صحیحی از بهداشت روان، کمک برای پیشگیری از الکل و سایر مواد مخدر و پیشگیری از خودکشی در شرق و شمال شرق ملبورن است. انتخاب باشماست.

“سپورت کانکت” دسترسی به خدمات امن، حرفه ای، مناسب با فرهنگ های گوناگون و فراگیر را برای همگان فراهم می کند.

“سپورت کانکت” یک خدمات فراگیر و مناسب با فرهنگ های گوناگون است که خدمات خود را به صورت آنلاین یا تلفنی برای افرادی که ترجیح می دهند با کسی صحبت کنند، همراه با خدمات مترجم شفاهی ارائه می کند.

“سپورت کانکت” به افراد از زمینه های متنوع فرهنگی کمک می کند تا به مناسب ترین خدمات و پشتیبانی دسترسی پیدا کنند.



برای بازدید از وب سایت، کد QR را اسکن کنید