

SupportConnect.org.au

 **9800 1071**

Δευτέρα με Παρασκευή 9:00π.μ. έως 5:00μ.μ.

Εάν υπάρχει άμεσος κίνδυνος βλάβης,
παρακαλούμε καλέστε το 000.

Εάν βρίσκεστε σε κίνδυνο, παρακαλούμε καλέστε:



13 11 14

Διαθέσιμη 24 ώρες το 24ωρο



1300 651 251

Διαθέσιμη 24 ώρες το 24ωρο



1800 184 527

Ανώνυμη και δωρεάν αμοιβαία υποστήριξη
και παρατεμπτική υπηρεσία για άτομα ΛΟΑΤΚΙ
3:00π.μ. έως τα μεσάνυχτα, κάθε ημέρα



kidshelpline
Anytime Any Reason

1800 551 800

kidshelpline.com.au

Διαθέσιμη 24 ώρες το 24ωρο

Υπηρεσία Διερμηνείας

Εάν χρειάζεστε διερμηνέα, παρακαλούμε καλέστε
την TIS National [Εθνική Υπηρεσία Διερμηνείας
και Μετάφρασης] στο 131 450 και ζητήστε να
καλέσουν την υπηρεσία SupportConnect στο
9800 1071



Βρείτε και συνδεθείτε με
υπηρεσίες υποστήριξης για
προβλήματα ψυχικής υγείας,
χρήσης αλκοόλ και άλλων
ναρκωτικών ή πρόληψης
αυτοκτονιών.



SupportConnect.org.au

 **9800 1071**

Δευτέρα με Παρασκευή 9:00π.μ. έως 5:00μ.μ.

Παίρνει κουράγιο να ζητήσετε βοήθεια, αλλά είναι ο καλύτερος τρόπος για να αρχίσετε να αισθάνεστε καλύτερα, συντομότερα. Είτε αισθάνεστε άγχος, θλίψη, αντιμετωπίζετε προβλήματα με τον εθισμό ή απλώς δεν νοιώθετε ακριβώς σαν τον εαυτό σας, η σωστή υποστήριξη είναι διαθέσιμη για εσάς.

Η υπηρεσία SupportConnect είναι το εμπιστευτικό πρώτο σας βήμα για να βρείτε και να έχετε πρόσβαση στον σωστό τύπο υποστήριξης για προβλήματα ψυχικής υγείας, χρήσης αλκοόλ και άλλων ναρκωτικών και πρόληψης αυτοκτονιών στα ανατολικά και βορειοανατολικά της Μελβούρνης. Η επιλογή είναι στα χέρια σας.

Η υπηρεσία SupportConnect παρέχει πρόσβαση σε ασφαλείς, επαγγελματικές, πολιτισμικά κατάλληλες και μη αποκλειστικές υπηρεσίες για όλους.

Σαρώστε τον κωδικό QR για να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα



Η SupportConnect είναι μία μη αποκλειστική και πολιτισμικά κατάλληλη υπηρεσία διαθέσιμη στο διαδίκτυο ή στο τηλέφωνο για άτομα που προτιμούν να μιλούν σε κάποιον, με διαθέσιμες υπηρεσίες διερμηνείας.

Η SupportConnect βοηθά άτομα από πολιτισμικά διαφοροποιημένα υπόβαθρα να συνδέονται με τις υπηρεσίες και την υποστήριξη που τους ταιριάζει καλύτερα.

