

SupportConnect.org.au

 **9800 1071**

服务时间：星期一至星期五，早上九点至下午五点

如果有直接的伤害风险，请致

电:000

如果您有危难请电：



13 11 14

七天二十四小时服务



1300 651 251

七天二十四小时服务



1800 184 527

匿名和免费的LGBTI同伴支持和转介服务 时间：每天下午三点至午夜



kids helpline
Anytime Any Reason

1800 551 800

kidshelpline.com.au

七天二十四小时服务

口译服务

如需口译员请致电：全国口译笔译服务（TIS NATIONAL）131450并请他们致电：supportconnect.org.au 98001071



寻找并联系心理健康，酒精及其他药物或防止自杀支持服务。



SupportConnect.org.au

 **9800 1071**

服务时间：星期一至星期五，早上九点至下午五点

寻求帮助需要勇气，但这是尽早开始好转的最佳途径。无论您是感到焦虑，悲伤，与毒品上瘾作斗争，还是感觉自己不太正常，您都能获得适当的支持。

SupportConnect是您在墨尔本东部和东北部寻找和获得正确类型的心理健康、酒精和其他药物以及防止自杀支持的信任的一步。选择权在你手中。

SupportConnect为所有人提供安全的、专业的、文化差异的、包容性的服务。

请访问本网站，
扫描二维码。



SupportConnect是一项具有包容性的，及适合于各种文化差异的服务。这项服务是可以由口译员在线或通过电话让愿意使用这些方法而获得帮助的人提供的。

SupportConnect 帮助来自不同文化背景的人们获得最适合他们的服务和支持。

